

## Lek på björnungars vis - Original Play

Original Play är en lek- och rörelsemetod som bygger på närvaro, kontakt och tillit. Leken är fysisk och påminner om björn- eller kattungars tumlande lek.

Vi leker på mjuka mattor, jag bjuder in ett eller flera barn åt gången att leka med mig i mitten. Genom att möta barnet där det befinner sig, i rörelse och mjuk beröring skapas en känsla av trygghet och tillhörighet. Lekpedagogen arbetar konstruktivt med aggressivt beteende och konflikter på en ickeverbal, kroppslig nivå, och barnen får med tiden tillgång till nya konstruktiva sätt att relatera fysiskt till varandra.

Original Play är resultatet av över trettio års forskning kring barns och vilda djurs lekbeteende av lekspecialisten Dr. O. Fred Donaldsson. Metoden används ofta för att skapa trygghet och gemenskap i barngrupper, exempelvis som ett led i förskolors och skolors antimobbnings- eller värdegrundsarbete. Original Play lämpar sig även väl för exempelvis personer med begränsad verbal kommunikation.

Kan ges som en egen serie eller i kombination med Skapande dans - då avsätts 15 min av lektionen till lek.

Emma Gran är koreograf och dans- och lekpedagog utbildad på Laban i London (Master of Arts i koreografi), Danshögskolan i Stockholm samt av Dr Donaldson i Original Play. Jag driver ett företag inom undervisning och fortbildning i dans och Original Play och vänder mig främst till förskolor och skolor. Jag har även inriktat mig på arbete inom särskolor, där utformas undervisningen efter barnets behov och kan ske enskilt eller i grupp.

**Målgrupp:** 3 till 7 år

**Antal tillfällen** från 5 gånger